

경제계가 함께 실천하는  
 즐거운 여름 에너지생활

# 체감온도는 마이너스 에너지 절약은 플러스

## 사무실 실천요령

### 효율적 냉방하기

- 실내온도 26도로 설정하기
- 퇴근 1시간전 냉방끄기

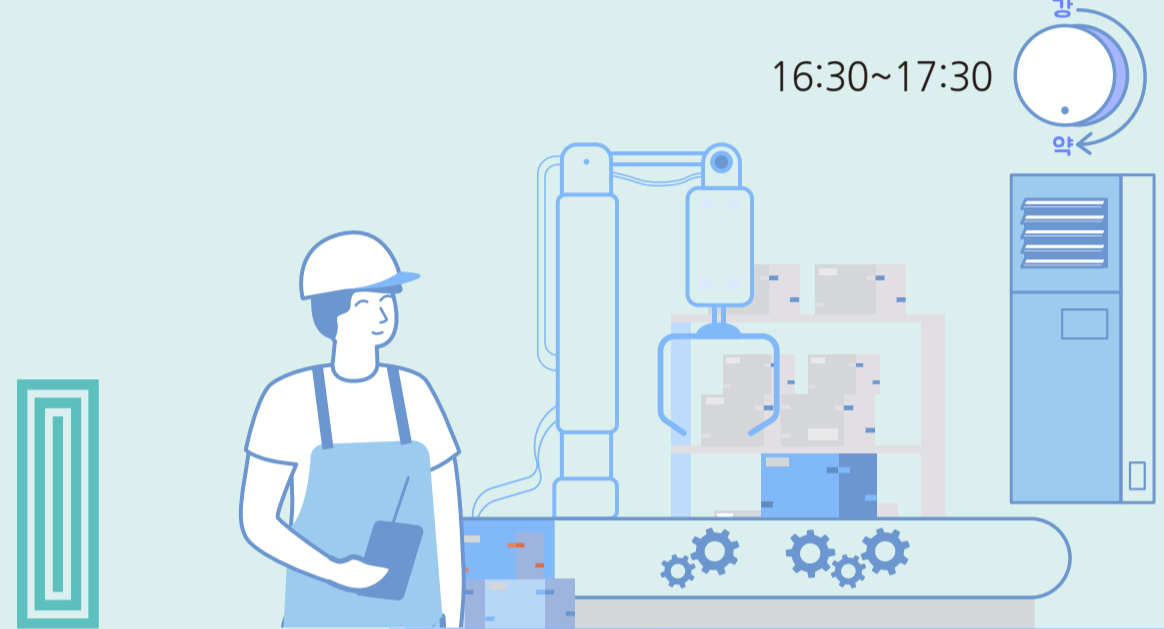
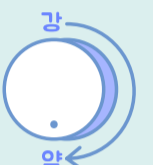


## 산업체 실천요령

### 피크시간 피하기

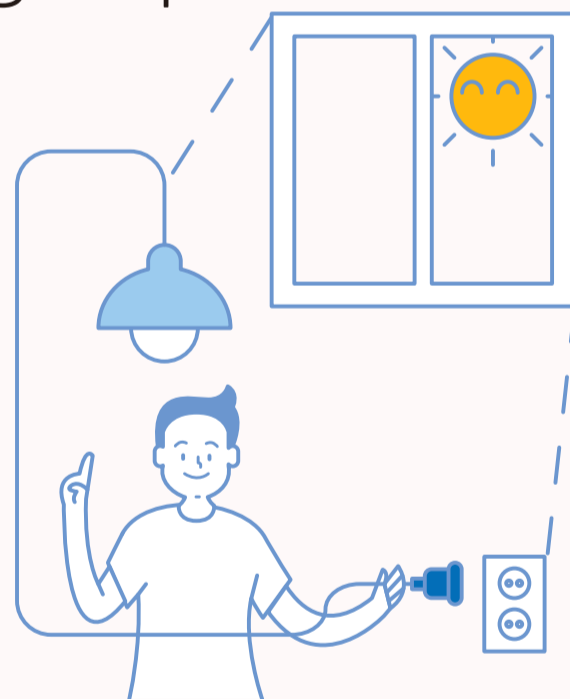
- 피크시간(16:30~17:30) 냉방 줄이기
- 선선한 시간으로 작업시간 분산하기

16:30~17:30



### 낮시간 조명 끄기

- 낮시간 자연채광 이용하기
- 점심시간 1시간 조명 끄기



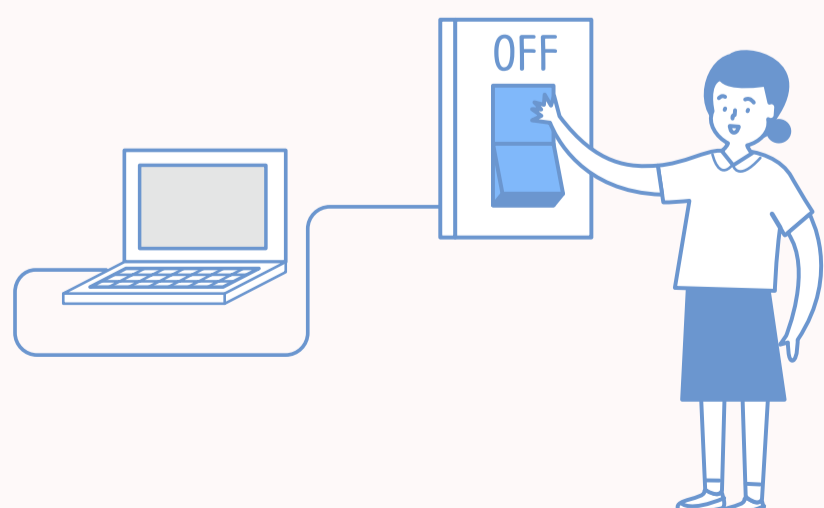
### 설비 공회전 줄이기

- 미가동 설비, 대기 설비 전원 끄기
- 구역별 담당자 지정해 정기 점검하기



### 컴퓨터 절전하기

- 모니터 밝기 70~80%로 줄이기
- 컴퓨터·휴대폰 절전모드 활용하기



### LED 조명으로 교체하기

- 형광등 대비 60% 전기 절약하기
- 더 밝고 오래가는 고효율 조명 사용하기

